

Kolonoskopija atliekama dviem etapais:



Jūsų užduotis

I etapas: pasiruošimas

Prieš tyrimą jums reikės pasirūpinti savo storosios žarnos išvalymu. Šis žingsnis yra labai svarbus, nes tai padės jūsų gydytojui aiškiai matyti visą vidinę jūsų storosios žarnos sienelę. Gydytojas jums paskirs geriamąjį žarnyno valymo preparatą ir gali rekomenduoti mažai skaidulų turinčią ar skysčių dietą, paaiškins, ką jums reikia daryti, kada ir kaip tai daryti. Jei turite klausimų, būtinai juos pateikite savo gydytojui. Geras storosios žarnos paruošimas – vienas iš tyrimo sėkmę lemiančių veiksnių.



Jūsų gydytojo užduotis

II etapas: tyrimas

Paprastai kolonoskopija yra greitas tyrimas, trunkantis apie 30 minučių, dažniausiai naudojant raminauosius vaistus. Šis tyrimas gali užtrukti ir ilgiau, priklausomai nuo to, kas atliekama jo metu. Tyrimo metu kolonoskopas įvedamas į storosios žarnos vidų. Kolonoskopuojant vaizdai tiesiogiai perduodami ir analizuojami gydytojo. Jei aptinkama pakitimų, audinio mėginys gali būti paimtas tolesnei analizei (biopsija) arba pažeidimas gali būti pašalintas iš karto (rezekcija).

Dažniausiai po trumpo kelių valandų stebėjimo laikotarpio galite grįžti namo. Po tyrimo galite atnaujinti įprastą mitybą ir įprastą veiklą. Ir svarbiausia, jei viskas gerai, jums tikriausiai nereikės kitos kolonoskopijos dar **5-10 metų**¹.

30-60 minučių, skirtų kolonoskopijai, jums gali suteikti kelerius metus ramybės

Janina
60 metų

„Prieš kelerius metus gydytojas man paaiškino, kad sulaukus 50 metų reikia pasitikrinti dėl kolorektalinio vėžio. Kai buvau 55 metų, man atliko iFOB testą*. Jis buvo teigiamas. Tai reiškia, kad mano išmatose buvo pasislėpęs kraujas, nors jokių simptomų nejaučiau! Gavus testo rezultatą, buvau skubiai užregistruota kolonoskopijai. Procedūros metu endoskopuotoja mano žarnyne rado didelį polipą. Laimei, ji sugebėjo jį pašalinti, ir man neprireikė operacijos. Analizė parodė, kad polipas buvo vėžinis, tačiau tik paviršiuje. Dabar man viskas gerai. Jei būčiau laukusi, man nebūtų taip pasisekę.“

* iFOBT – Slaptojo kraujo išmatose testas

Antanas
53 metų

„Iš pradžių nenorėjau net girdėti apie storosios žarnos vėžį. Aš visada buvau labai sveikas vyrukas ir nemėgau galvoti apie ligas. Tačiau, kai mano 59 metų geriausiam draugui buvo diagnozuotas storosios žarnos vėžys, pakeičiau savo nuomonę. Sudalyvavau storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programoje. Susitikus šeimos su gydytoju, jis paskyrė iFOBT testą*. Mano džiaugsmui, jis buvo neigiamas. Kai nuvykau aplankyti draugo į ligoninę, jis man papasakojo, kad kurį laiką jautėsi pavargęs ir pilvo problemos jį vargino jau keletą mėnesių. Unitaze pamatęs kraujo, jis galiausiai nuėjo pas savo gydytoją ir jam buvo atlikta kolonoskopija. Jam viskas bus gerai, bet norėčiau, kad jis būtų sudalyvavęs patikros programoje ir atlikęs iFOB testą*, kaip ir aš.“

Prevencinė programa teikiama asmenims nuo 50 m. iki 74 m. amžiaus.

STOROSIOS ŽARNOS VĖŽYS GALI BŪTI
IŠGDOMAS
PASITIKRINK!

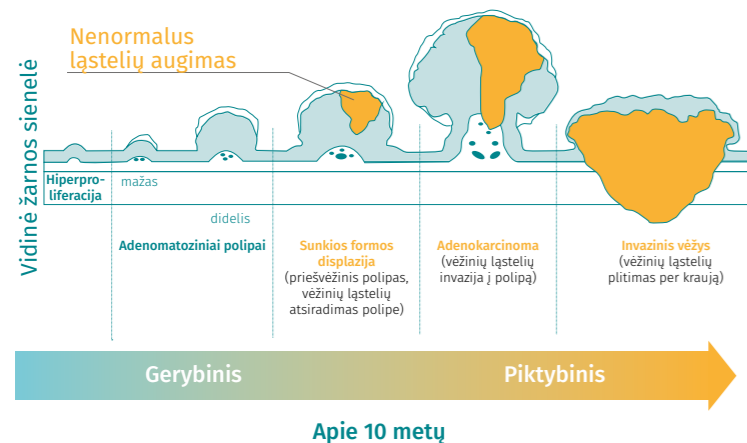
Storosios žarnos vėžys gali paliesti visus, net ir sveikus žmones, nesančius rizikos grupėje

2^{-a} mirties nuo vėžio priežastis¹

3^{-ias} pagal dažnumą vėžys¹

Nustatoma daugiau nei 1500 naujų atvejų kiekvienais metais¹

Daugeliu atvejų storosios žarnos vėžys vystosi lėtai, nuo polipo iki intensyviai besidalijančio audinio⁴:



Pasitelkęs kolonoskopiją gydytojas gali:

- Aptikti ir pašalinti polipus, kurie atrodo potencialiai pavojingi
- Aptikti storosios žarnos vėžį (net jei jis besimptomis)

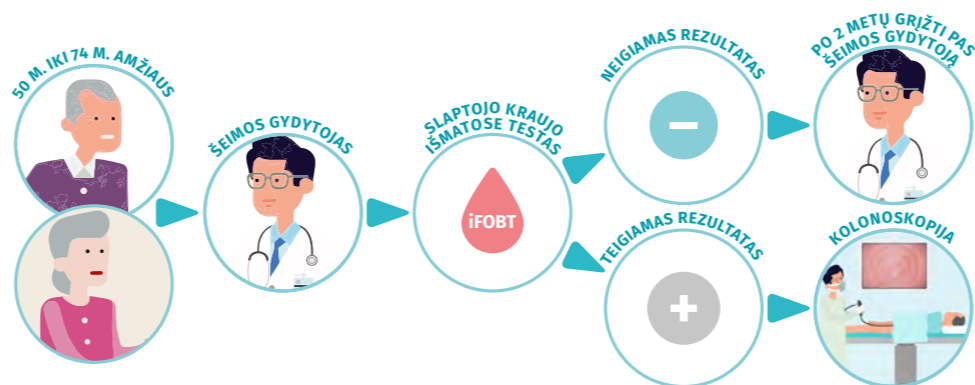
Diagnozavus ankstyvoje stadijoje, kolorektalinis vėžys gali būti išgydytas⁵

Svarbu anksti aptikti pakitimus, tai gali išgelbėti jūsų gyvybę

Lietuvoje jau dešimtmetį vykdoma prevencinė storosios žarnos programa, kurios tikslas kuo anksčiau aptikti pakitimus, iš kurių gali išsivystyti vėžys.

Storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos prevencinė programa teikiama asmenims nuo 50 m. iki 74 m. amžiaus. Šie asmenys turi galimybę 1 kartą per 2 metus nemokamai atlikti slaptąjo kraujo išmatose testą (iFOBT). Atrankinės patikros tyrimas, kai naudojamas iFOBT testas, mirčių nuo storosios žarnos vėžio riziką sumažina 20–30 proc.

Suradus slaptąjo kraujo, pacientas siunčiamas pas gydytoją specialistą atlikti kolonoskopiją. Kolonoskopija (storosios žarnos apžiūra iš vidaus) leidžia nustatyti kraujavimo priežastis.



Prevencinė programa teikiama asmenims nuo 50 m. iki 74 m. amžiaus.



Kas yra kolonoskopija?

Standartinis storosios žarnos tyrimas

Tai ne tik diagnostinė procedūra, kai yra tiriama visa storoji žarna, bet ir gydomoji – kai jos metu yra pašalinami pakitimai, ypač polipai.

Vizualinis tyrimas, naudojamas pažeidimų aptikimui storojoje žarnoje ir tiesiojoje žarnoje

Gydytojas naudoja specialią optinę įrangą apžiūrėti vidinę žarnos sienelę.

Mažos rizikos medicininė procedūra

Būsime stebimi visos procedūros metu ir po jos¹. Retos kolonoskopijos komplikacijos gali būti: neigiama reakcija į tyrimo metu vartotus raminamuosius, kraujavimas iš vietos, iš kurios buvo paimtas audinio mėginys, storosios žarnos ar tiesiosios žarnos sienelės įplyšimas.

Kolonoskopija leidžia anksti pamatyti pakitimus, galinčius būti jūsų storojoje žarnoje